

Formation Natuuro-Esthéticien(ne)

Formation complète Natuuro-Esthéticien(ne) : 1 an – Cours du soir – 2 soirs/semaine.

INTRODUCTION

Professionnelle de la peau et du bien-être, j'ai à cœur de transmettre une vision globale, naturelle et holistique de l'esthétique. Formée à la fois en **naturopathie, trichologie, herboristerie, massage, et esthétique**, j'accompagne depuis plusieurs années les personnes confrontées à des problématiques cutanées ou capillaires, en mêlant rigueur scientifique, tradition végétale et écoute sensible.

C'est avec cette vision unique que j'ai créé la **formation natuuro-esthétique**, une formation complète et innovante permettant de devenir **esthéticienne diplômée**, tout en développant une **approche spécialisée, naturelle et ciblée sur la peau**.

L'objectif ?

Former une nouvelle génération d'esthéticiennes, à la fois compétentes dans les gestes techniques classiques, mais aussi capables de comprendre les déséquilibres cutanés, de proposer des soins adaptés, et de conseiller avec éthique et justesse, grâce à une solide base en naturopathie ciblée, phytothérapie, cosmétique naturelle et soins personnalisés.

Une pédagogie humaine et professionnelle

Cette formation d'un an, pensée en **cours du soir**, allie théorie et pratique, autonomie et accompagnement, pour permettre à chacun(e) d'apprendre à son rythme dans un cadre bienveillant, exigeant et respectueux.

Chaque module a été conçu pour allier **savoirs fondamentaux, pratique de terrain, réflexions globales sur la santé de la peau et outils concrets utilisables en cabinet ou institut**.

Mes valeurs dans la transmission

Transmettre est pour moi un acte profondément humain, basé sur le partage, l'écoute et l'ouverture. J'accorde une grande importance à la **bienveillance**, à la **transparence**, au **respect du rythme et des parcours de chacun(e)**. J'encourage la **curiosité**, l'**esprit critique**, et l'**ancrage dans la réalité professionnelle**. Plus qu'une simple formation, je souhaite offrir un véritable **cadre de transformation personnelle et professionnelle**, où l'on se sent soutenu(e), valorisé(e), et libre de construire sa propre identité en tant que praticien(ne) de la peau.

FORMATION COMPLÈTE NATURO-ESTHÉTIQUE

PROGRAMME

Fondamentaux professionnels

1. Hygiène, sécurité & ergonomie professionnelle

- Hygiène personnelle, du local et du matériel
- Protocoles de désinfection et stérilisation
- Gestion des déchets et prévention des infections
- Prévention des troubles musculo-squelettiques et ergonomie du poste de travail

2. Anatomie et physiologie appliquées à l'esthétique

- Anatomie de la peau : structure, fonctions, annexes cutanées
- Système musculaire, circulatoire et lymphatique
- Introduction aux systèmes nerveux, hormonal et digestif en lien avec la peau

3. Notions de dermatologie esthétique & déséquilibres cutanés courants

- Comprendre les déséquilibres courants :
 - Les différents types de peaux
 - Imperfections et pathologies courantes
- Différencier un déséquilibre esthétique d'une pathologie nécessitant une consultation médicale
- Adapter ses soins en cas de terrain sensible ou déséquilibré
- Lien avec le terrain naturopathique : inflammation, digestion, stress, microbiote cutané

4. Matériels et outils professionnels

- Connaissance, utilisation et entretien du matériel conventionnel et naturel
- Appareillages classiques et doux
- Choix du matériel dans une approche écologique et durable

5. Cadre d'installation & lancement d'activité

- Aménagement du local : ambiance, agencement, environnement naturel
- Cadre légal : statuts, assurances, obligations administratives
- Construction de l'offre de soins : positionnement, tarifs, marketing
- Stratégies de lancement et communication

Pratiques esthétiques conventionnelles et holistiques

6. Beauté des mains et des pieds

- Techniques de manucure et pédicure esthétique
- Soins des ongles, cuticules, hydratation, gommage
- Intégration d'ingrédients naturels

7. Épilation

- Les différentes techniques d'épilation
- Zones visage et corps
- Préparation de la peau et soin post-épilatoire

8. Maquillage conventionnel & naturel

- Techniques de base : teint, yeux, lèvres
- Adaptation à la morphologie et à l'événement (jour, soirée, événement)
- Intégration de produits naturels : poudres minérales, huiles teintées, hydrolats fixateurs

9. Massages esthétiques visage & corps

- Techniques de modelage visage, crânien, décolleté, corps
- Intégration d'outils : pochons, pierres, ventouses, ...
- Utilisation d'huiles végétales, beurres, huiles essentielles, ...
- Protocole de massages spécifiques :
 - Visage classique
 - Phyto-lift visage
 - Crânien
 - Relaxant corps
 - Drainant/raffermissant
 - Pochons aux herbes
 - Pierres chaudes

Soins visage et soins corps

10. Soins visage classiques & naturels

- Diagnostic de peau classique et dermoscope
- Adaptation des produits conventionnels ou naturels
- Soins des peaux spécifiques
- Protocole de soin
- Technologie appliquée : peeling classique et naturel, hydroskin, microneedling, lumineothérapie, ...

11. Soins corps & rituels bien-être

- Gommages corporels : sels, sucres, poudres, argiles, ...
- Enveloppements : reminéralisants, hydratants, purifiants
- Création de rituels holistiques avec ambiance sensorielle : huiles, textures, musique, intention
- Protocole de soin

Approches naturo-esthétiques

12. Initiation à la naturopathie appliquée à la peau

- La peau comme émonctoire : lien avec la digestion, le foie, le système nerveux et hormonal
- Influence de l'alimentation, du stress, du sommeil, de la circulation
- Bases de l'hygiène de vie adaptée aux déséquilibres cutanés
- Conseils simples et naturels à transmettre aux clientes

13. Diététique, nutrition & peau

- Rôle de l'alimentation dans l'équilibre cutané
- Nutriment clés : acides gras essentiels, zinc, vitamines A-E-C, polyphénols...
- Impact de l'inflammation silencieuse, de l'hyperglycémie et des carences
- Aliments favorables à la beauté de la peau, cheveux et ongles
- Aliments à modérer : produits pro-inflammatoires, addictifs ou perturbateurs
- Exemple de journée alimentaire « belle peau »
- Hydratation et drainage naturel
- Introduction aux rythmes alimentaires, mastication et digestion
- Lien avec les déséquilibres fréquents : acné, sécheresse, eczéma, psoriasis

14. Notions de phytothérapie et aromathérapie appliquée à l'esthétique

- Plantes pour la peau : usage interne (infusions, tisanes) et externe (compresses, cataplasmes, bains)
- Phytothérapie ciblée : apaisante, purifiante, circulatoire, réparatrice, anti-âge
- Formes galéniques : tisanes, décoctions, hydrolats, macérats, poudres de plantes, huiles végétales, huiles essentielles, ...
- Introduction à l'aromathérapie esthétique sécurisée : huiles essentielles adaptées à la peau, dosages, contre-indications

15. Cosmétologie naturelle & formulation appliquée

- Lecture des étiquettes (INCI), comprendre les composants cosmétiques
- Différences entre cosmétique conventionnel, bio et naturel
- Matières premières naturelles :
 - **Huiles végétales**
 - **Huiles essentielles**
 - **Beurres, cires, gels naturels**

- Hydrolats et eaux florales
- Poudres végétales et minérales
- Macérats huileux et glycerinés
- Fabrication de soins maison : huiles de soin, baumes, masques, sérums, gommages

16. Peau & émotions – approche psycho-énergétique

- Lien entre stress, émotions et troubles cutanés
- Symbolique de la peau et image de soi
- Introduction à la somatopsychologie cutanée
- Notions de psychosomatique et mémoire cellulaire
- Pratiques de recentrage à proposer : respiration, toucher conscient, ancrage

17. Gestion de la clientèle & posture professionnelle

- Accueil, écoute, anamnèse esthétique et holistique
- Développement d'une posture professionnelle bienveillante, éthique et responsable
- Création de protocoles personnalisés
- Gestion des rendez-vous, suivi, fidélisation
- Communication, conseils post-soins, recommandations
- Déontologie de la naturo-esthéticienne

STAGES D'INSERTION PROFESSIONNEL

Les stages font partie intégrante du parcours de formation. Ils permettent de **mettre en pratique les connaissances acquises**, de **développer son aisance professionnelle**, et d'**affiner sa posture en tant que future esthéticienne spécialisée**.

Objectifs des stages

- S'immerger dans un environnement professionnel réel (instituts, spas, cabinets, centres de bien-être, ...)
- Mettre en application les techniques esthétiques classiques et naturelles
- Approfondir la relation client, la gestion du soin, le conseil personnalisé
- Gagner en confiance et en autonomie
- Explorer différents domaines ou spécialisations selon ses affinités

Durée & organisation

- Un minimum de **250 heures de stage** est requis pour valider la formation (exception possible selon justification et accord entre les parties)
- Les stages peuvent être réalisés de manière **flexible** tout au long de l'année, selon le rythme de l'élève et les possibilités de terrain
- Ils peuvent être effectués **dans différents lieux**, pour découvrir plusieurs approches (institut traditionnel, praticien en soins naturels, esthéticienne indépendante, spa, etc.)

Accompagnement personnalisé

Je reste disponible tout au long de la formation pour **aider à trouver un lieu de stage**, conseiller sur les choix d'orientation, ou accompagner en cas de difficultés. Des **conventions de stage** sont fournies si besoin, ainsi que des **fiches de suivi pédagogique** pour favoriser un lien entre théorie et terrain.

ACTIVITÉS ET SORTIES

Au-delà des cours et des stages, la formation *naturro-esthétique* accorde une place essentielle à **l'ouverture sur le monde professionnel** et à **l'expérience concrète** par le biais de sorties, rencontres et visites enrichissantes.

Ces activités permettent aux élèves de :

- Découvrir les **tendances et innovations** du secteur
- Rencontrer des **professionnels inspirants**
- Stimuler leur **curiosité** et nourrir leur **réflexion personnelle**
- Créer du lien entre **théorie et réalité de terrain**

Visite de salons professionnels de l'esthétique

Chaque année, les élèves auront l'occasion de visiter un ou plusieurs **salons professionnels de l'esthétique**, selon les possibilités, tels que :

- Le salon **Estetika** à Bruxelles
- Le **Congrès International Les Nouvelles Esthétiques & Spa** à Paris
- Ou d'autres événements régionaux selon le calendrier et les possibilités

Journée pédagogique au musée Body Worlds d'Amsterdam

Une sortie au musée *Body Worlds* d'Amsterdam est proposée dans l'année. Ce musée scientifique offre une **exploration fascinante du corps humain**, de sa physiologie et de ses émotions. Une opportunité unique d'approfondir les bases anatomiques et de porter un regard plus humain sur la beauté, la santé et le vivant.

Participation à des conférences & événements spécifiques

Des participations à des **conférences, ateliers ou webinaires** autour de l'esthétique, la naturopathie, les soins naturels, de la cosmétologie ou de la santé intégrative sont encouragées tout au long de l'année. Certaines pourront être proposées en groupe, d'autres à titre individuel selon les thématiques choisies.

Visites et/ou rencontres de distributeurs & fournisseurs

Nous organiserons des **visites et/ou des rencontres avec des fournisseurs/distributeurs** de cosmétiques naturels et bio, afin de mieux comprendre :

- Les critères de sélection des matières premières
- Les tendances du marché
- La fabrication, la traçabilité et la qualité des soins utilisés

Ces visites permettent aussi de découvrir différents produits, d'élargir sa palette professionnelle, et de poser des questions directement aux marques.

Journée découverte des plantes et rituels naturels

Une journée spéciale sera consacrée à la **découverte des plantes médicinales**, dans leur environnement naturel ou dans un jardin pédagogique. Ce moment privilégié permettra d'apprendre à **reconnaître, récolter et utiliser les plantes** dans une démarche respectueuse et sensorielle.

Nous aborderons également leur intégration dans des **rituels de soin simples** : infusions, cataplasmes, macérats, bains floraux, ou encore tisanes bien-être, pour **reconnecter les soins esthétiques à l'intelligence végétale** et à une dimension plus intuitive et ancestrale du soin.

L'ensemble des activités sont comprises dans la formation et font partie intégrante de l'expérience de celle-ci. Elles contribuent à former des praticien(ne)s curieux(ses), informé(e)s, ouverts à l'innovation et ancrés dans une pratique vivante et actuelle.

EXAMENS

La validation de la formation *naturopathie* repose sur un système d'évaluation structuré, équilibré et progressif. L'objectif n'est pas seulement de tester les connaissances, mais de **valider les compétences théoriques, techniques et humaines acquises tout au long de l'année**.

Les examens s'organisent autour de **trois pôles principaux** :

Évaluation théorique

Elle permet de vérifier la **compréhension des notions fondamentales** abordées en cours, telles que :

- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Les bases de cosmétologie, d'hygiène et de sécurité
- La naturopathie appliquée à l'esthétique
- Les connaissances sur les plantes, les soins naturels, la réglementation, etc.

L'évaluation pourra prendre plusieurs formes : **QCM, questions ouvertes, études de cas, analyse de fiches techniques**, etc. Des révisions et entraînements sont prévus tout au long de la formation pour assurer une montée en compétence progressive.

Évaluation pratique

L'évaluation pratique se déroule en **présentiel**, en conditions réelles ou semi-réelles, sur modèle. Elle permet de valider :

- Les **gestes techniques d'esthétique conventionnelle** (soins visage, épilation, beauté des mains et des pieds, etc.)
- La **maîtrise des soins naturels** (application de masques maison, rituels aux plantes, massages, etc.)
- La **posture professionnelle** (accueil, hygiène, qualité du toucher, conseils)
Chaque élève réalise un ou plusieurs soins complets, avec une **grille d'évaluation structurée** fournie à l'avance.

Évaluation des stages

Les stages font également partie de l'évaluation finale. Ils permettent d'observer l'intégration des savoirs en milieu professionnel et l'**aptitude à s'adapter à différents contextes**.

Une **fiche de suivi de stage** est remplie par le lieu d'accueil et/ou l'élève, incluant :

- Le nombre d'heures effectuées
- Les types de soins pratiqués
- Les compétences observées
- Un retour global sur le comportement professionnel

CERTIFICATIONS

À l'issue de la formation *naturopathie-esthétique*, deux documents peuvent être obtenus selon le parcours et les objectifs de l'élève :

Diplôme de Naturo-Esthéticien(ne)

Chaque élève ayant suivi l'ensemble des modules, participé activement aux stages et validé les trois pôles d'évaluation (théorie, pratique, stage) se verra remettre un **diplôme de fin de formation** intitulé : Diplôme de **Naturo-Esthéticien(ne)**

Ce diplôme atteste :

- De la **maîtrise des techniques esthétiques classiques**
- De compétences spécifiques en **soins naturels appliqués à la peau**
- De solides **connaissances en naturopathie ciblée sur les problématiques de peau, cosmétologie naturelle, phytothérapie** et accompagnement global

Il représente une **véritable valeur ajoutée** pour les praticien(ne)s souhaitant se distinguer par une approche respectueuse, naturelle et individualisée de l'esthétique.

Certificat d'accès à la profession (Jury central de Bruxelles)

La formation prépare également les élèves souhaitant obtenir la **certification officielle du jury central de Bruxelles**, obligatoire pour exercer légalement comme esthéticien(ne) indépendant(e) en Belgique.

En réussissant ce jury, l'élève obtient un **certificat de validation des compétences** reconnu par l'État belge, qui **ouvre l'accès à la profession d'esthéticien(ne)** et permet l'installation en tant qu'indépendant(e).

CONDITIONS D'ADMISSION

L'accès à la formation *natur-esthétique* est soumis à certaines conditions, afin de garantir le bon déroulement du parcours, la cohérence du groupe et la qualité pédagogique. Les personnes intéressées doivent impérativement remplir les critères suivants :

Conditions générales :

- Être **âgé(e) de minimum 18 ans** à la date de la rentrée scolaire
- Être **résident(e) belge**
- Être **titulaire du C.E.S.I.** (Certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur) ou équivalent reconnu
- Avoir une **bonne maîtrise de la langue française**, orale et écrite (cours, supports et examens exclusivement en français)
- **Verser l'acompte** tel que prévu dans le contrat d'inscription, au plus tard le jour précédant la date de rentrée scolaire. Cet acompte représente les frais de dossier et la pré-commande des kits individuels. **Celui-ci est non remboursable.**
- Le **paiement échelonné** (facilités de paiement) est uniquement disponible pour les **résidents belges**

Candidats étrangers :

Les élèves **non-résidents belges** peuvent suivre la formation et obtenir le **diplôme de naturo-esthéticien(ne)** délivré par notre centre.

Cependant, ils **ne peuvent pas accéder au jury central de Bruxelles** (certification officielle belge). Une **équivalence est possible dans leur pays de résidence** (ex. : CAP en France), sous réserve des exigences locales.

Informations complémentaires :

- La **responsable pédagogique se réserve le droit de refuser une inscription** si le profil du candidat ne répond pas aux conditions ou à l'éthique de la formation.
- Le **nombre de places est volontairement limité** afin de garantir un accompagnement de qualité et un encadrement personnalisé.

- Une **liste d'attente** est ouverte en cas de formation complète. Les personnes inscrites y seront contactées en cas de désistement de dernière minute.

Dans certains cas, un **entretien préalable** pourra être proposé afin de vérifier la motivation, les objectifs professionnels et la compatibilité avec le programme.

HORAIRES & CONGÉS

La formation *natur-esthétique* se déroule en **horaire décalé**, afin de permettre aux personnes en reconversion, en activité ou en reprise d'études de suivre les cours tout en maintenant leur organisation personnelle ou professionnelle.

Planning hebdomadaire

- **Mardi** de 18h00 à 21h00
- **Jedi** de 18h00 à 21h00
- **Un samedi par mois** de 10h00 à 17h00 (dates communiquées à l'avance en début d'année)

Les cours ont lieu en présentiel et peuvent être complétés ponctuellement par des travaux ou révisions à domicile.

Calendrier académique

- **Début de l'année académique** : semaine du **15 septembre 2025**
- **Fin des cours** : courant **juin 2026**
- **Examens de fin d'année** : **fin juin 2026**
- **Seconde session d'examens** : **fin août / début septembre 2026** (pour les élèves concernés uniquement)

Congés scolaires

Les **congés de la Fédération Wallonie-Bruxelles** (Communauté française de Belgique) sont d'application. Aucun cours n'est organisé durant ces périodes, sauf exception signalée à l'avance (ex. sortie pédagogique).

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

La formation *natur-esthétique* prépare à l'exercice du métier d'esthéticien(ne) avec une **approche élargie, naturelle et holistique**. Elle ouvre la voie à de **nombreuses opportunités professionnelles**, aussi bien dans les secteurs classiques de l'esthétique que dans les domaines émergents du bien-être, de la beauté au naturel et de l'accompagnement individualisé.

Après l'obtention du diplôme et/ou la réussite du jury central, il est possible de travailler comme :

- **Esthéticien(ne) en institut, spa ou centre de bien-être**
- **Conseiller(ère) en dermo-cosmétique naturelle**
- **Conseiller(ère) esthétique** en milieu clinique
- **Praticien(ne) indépendant(e)**, à domicile, en cabinet privé ou ouverture d'un institut
- **Délégué(e) commercial(e)** pour une marque de cosmétique
- **Vendeur(euse)/conseiller(ère)** en parfumerie
- **Spécialiste en soins visage et corps naturels**, en lien avec la phytothérapie, les rituels traditionnels et les plantes
- **Collaborateur(trice)** dans des centres de naturopathie, de soins complémentaires ou de santé intégrative

La formation permet également de :

- Développer une **activité d'accompagnement personnalisé** pour les problématiques cutanées courantes.
- Créer une **marque de cosmétiques naturels** ou une gamme artisanale en lien avec la phytocosmétique
- Intervenir dans le domaine de la **formation, des ateliers ou des événements** autour de la beauté naturelle et du bien-être global

Grâce à sa double orientation **esthétique professionnelle + spécialisation naturelle**, la formation offre un positionnement unique sur le marché, répondant à une demande croissante de clients en quête de **soins plus doux, plus sains et plus respectueux de la peau et de l'environnement**.

MATÉRIEL & KITS PROFESSIONNELS

Tout au long de l'année, les élèves travaillent avec du **matériel professionnel** et des **cosmétiques naturels sélectionnés avec soin**. L'ensemble des kits nécessaires à la pratique est **fourni et inclus dans le tarif de la formation**.

Ce matériel permet à chaque élève de disposer d'un **équipement complet, personnel et réutilisable**, garantissant hygiène, autonomie et qualité dans l'apprentissage.

Tenue & consommables

- **Blouse blanche professionnelle** (à porter à chaque cours pratique)
- **Kit linge blanc individuel** (serviettes, bandeaux, etc.)
- **Pinceaux de maquillage professionnels**
- **Consommables courants** (coton, ouate, coton-tige, mouchoirs, etc.)

Kit soins visage

- **Peigne à sourcils**

- **Bâtons de buis**
- **Petite paire de ciseaux**
- **Pinceau à masque**
- **Spatule**
- **Éponges visage**
- **Gamme de cosmétiques naturels pour les soins du visage**

Kit soins corps

- **Feuilles d'enveloppement corporelle**
- **Gamme de cosmétiques naturels spécifiques au soin du corps**

Kit manucure & pédicure

- **Pince à cuticules**
- **Repousse-cuticules**
- **Limes à ongles**
- **Spatule de soin**
- **Bâtons de buis**
- **Brosse à ongles**
- **Râpe plantaire**
- **Bloc de ponçage**
- **Gamme de cosmétiques naturels pour mains et pieds**

L'ensemble du matériel est sélectionné pour être **respectueux de la peau, professionnel, durable et adapté à la pratique des soins naturels**. Tout autre matériel nécessaire ponctuellement (hors usage personnel) est **mis à disposition au centre de formation**.

TARIFS & MODALITÉS DE PAIEMENT

Le montant de la formation *natur-esthétique* s'élève à **3 750 € TTC** pour l'année académique 2025–2026.

Ce tarif global comprend :

- La **formation complète** (cours théoriques, pratiques et encadrement pédagogique)
- Les **syllabus** et supports pédagogiques
- Les **kits professionnels individuels** pour :
 - Les **soins visage**,
 - Les **soins corps**,
 - La **manucure & pédicure**
- La **mise à disposition de l'ensemble du matériel professionnel** lors de la formation (outillage, appareils, cosmétiques, consommables, etc.)
- La participation à toutes les **activités et sorties pédagogiques prévues** :
 - Salon(s) professionnel(s)
 - Conférence(s)
 - Visites/rencontres de fournisseurs/distributeurs

- Journées pédagogiques (musée, jardins de plantes, ...)
- **L'inscription à l'examen du jury central de Bruxelles** (pour les résidents belges)
- Les **assurances** liées à la formation

Modalités d'inscription :

- L'inscription est **effective uniquement après le versement d'un acompte de 750 € TTC**. Cet acompte est **strictement non remboursable**.
- 30 jours ouvrables à dater de la **signature du contrat d'inscription, l'intégralité du montant est due**, quelle que soit l'évolution du parcours ou une éventuelle décision d'abandon en cours d'année.

Paieiment du solde :

Le solde de **3 000 € TTC** peut être réglé :

- En **un seul versement** (à effectuer dans les 30 jours ouvrables à dater de la signature du contrat d'inscription)
- **OU** via un plan de **paiement échelonné, réservé aux résidents belges uniquement** :
 - **10 mensualités de 300 € TTC/mois**
 - Avec signature obligatoire d'un **échancier contractuel** en début d'année

Rappel important :

Le non-respect du plan de paiement pourra entraîner **la suspension de l'accès aux cours ainsi que des frais supplémentaires de retard, suivi d'une mise en demeure**.